

???????????? ???? - ???

??? ?? ???

☐ I'm not a robot



RECAPTCHA

??? : 03/05/25	??? : 44
?? : 0	?? ??
?? ? : 4	?? : 3

[https://www.cjmbc.co.kr/ì£¼ì°"ìž¥/ì"ì„±êµ¬/ëĳ¬ë•°ìš¬ë•"í¼ìš±íš,ìƒ•ê°€-ì£¼ì°"ìž¥-ì"ì„±êµ¬_262619.php](https://www.cjmbc.co.kr/ì£¼ì°)



??? ?? ???

???????????? ???? - ???

??? ???????????? ??

??? ???????????????? ??? ???????? ??? **???? ?? ??**????, ??? ??? ??? ??? ??? ??
 ?? ?????? ????? ?????.

??? ????? ???

? ????? **???? ?????**? ??? ??????. ??? ??? ? ??? ??? ????? ??? ??? ? ?????.
 ??, ??? ?????? ??? ? ??? ??? ??? ?????? ?? ?????? ??? ??????.

??? ?? ???

??????????? ????? ????? ?? ? ?????. **??? ??**? ?? ??? ??? ? ? ? ? ? ? ?
???, ??? ?????? ????? ??? ? ?????.

??? ?? ?? ???

????? ??? ?????? **??? ?? ?? ???**? ????? ??, ????? ?????? ????? ?? ?????? ??? ?
??? ?????? ?????. ? ?? ?????? ?????? ?? ?????, ?? ?????? ?????? ??? ? ?? ??? ??????
??? ?????????????? ??? ??? ?????? ??? ?? ?????? ?????? ???, ????? ?? ?????? ??? ?
????.

?? ??? ?? ??? ?????:

[??1?? 249-250, ???, ????? - Korea \(KR\)](#)

????? ?????? ?? ?????? ??, ?? ??? ?? ?????? ??? ?????? ??? ???, ??????? ??? ??? ???
? ?? ????????. ?? ??????? ?? ?????.

???



????????????? ??? ???

??

??? ????? ??, ??? ?? ?? ??, ???

?? ???

4.7 *	??? - ???
4.7 *	??? (sssg) - ???

4.7 *	?? - ???
2.8 *	???? - ???
4.3 *	????? - ???
4.0 *	??? ????? - ???
4.6 *	??? - ???
4.2 *	???? - ???
5.0 *	F45 ?? (f45 Training Suseong-Dong) - ?????
4.4 *	???? - ???

????

???? ??? ??
?? ?? ?????
??? ???
?? ??
??
?? ??
?????
?????
????
?? ??
???
??
?? ??
???????
???
??
??? ???
??? ?? ???
???
???
?? ?? ??
????
??? ?????
??? ??
???

?? ??
?? ???
?? ??? ????
???? ???
?? ??
????
?????
???? ??
??? ??
???? ???
????/????
??
???
???
??
????
? ??
??
?? ??
?? ???
??? ?????
??? ??
??? ??
???
????
?? ?? ??
???? ???
???
??????
???
?? ???
????
??????????
?????
?? ?? ???
???
???? ???
??? ???
??? ???
??? ???
??? ???
??? ???
????

???? ???
???? ???? ?
??
???
????
??
??? ??
???
?? ??
????
???
?? ?????
??
???/?? ???
??? ?? ???
??? ???? ?
?? ???
??????
????
?? ?? ???
?? ???? ?
?? ???
?????
???
?? ?? ??
??
??????
??
?? ???
??? ??? ??
???
?? ?? ???